

od 14.01.2019 do 18.01.2019



Pondělí 14.1.2019

- Svačina Sš Vánočka s kísko-oříškovým krémem (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Italská s bazalkou a kuskusem (A: 01,07,09)
Oběd 1 Kuřecí Kung-pao, dušená dlouhozrná rýže, ovoce, horký nápoj-hruška se skořicí (A: 01,03,06,09)
Oběd 2 Konfitovaná hovězí líčka v kořenové zelenině, šťouchané brambory, horký nápoj-hruška se skořicí (A: 01,06,07,09)
Oběd 3 Tříbarevné těstoviny se žampiono-smetanovou omáčkou, horký nápoj-hruška se skořicí (VEG) (A: 01,03,07,09)

Úterý 15.1.2019

- Svačina Sš 2ks zeleninová houska s lučinou, šunkou a sýrem, list čerstvého hlávkového salátu (A: 06,07)
Polévka Mrkvičková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Smažená kostka z Tresky s bramborovou kaší s máslem, salát z čínského zelí a kukuřice, frutelka banán-jahoda (A: 01,03,04,07)
Oběd 2 Zapékané těstoviny s uzeným masem, salát z čínského zelí a kukuřice, frutelka banán-jahoda (A: 01,03,06,07,09)
Oběd 3 Zeleninový salát s rukolou a sušenými rajčaty, slunečnicovými semínky, cereální bagetka, frutelka banán-jahoda (VEG) (A: 01,03,07)

Středa 16.1.2019

- Svačina Sš Šumavský chléb s máslem a vejcem, okurka (A: 01,03,07)
Polévka Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Cikánské hovězí maso, vařené těstoviny, ledový salát nápoj, bílý hrozen (A: 01,03,06)
Oběd 2 Kuřecí plátek v jogurtu, šťouchané brambory, ledový salát nápoj, bílý hrozen (A: 07)
Oběd 3 Čočkový salát z černé čočky Beluga s čerstvou zeleninou, žitno-pšeničný chléb, nápoj bílý hrozen (VEG) (A: 01,03,10)

Čtvrtek 17.1.2019

- Svačina Sš Tmavý chléb s pomazánkou z tresčích jater, kedluben (A: 01,07)
Polévka Čočková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, ovoce, kokosový nápoj (VEG) (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Boloňské lasagne zapékané se sýrem v tomatech, ovoce, kokosový nápoj (A: 01,07,09)
Oběd 3 Přírodní krutí kapsa se sušenými rajčaty a sýrem, dušená jasmínová rýže, ovoce, kokosový nápoj (A: 01,06,07)

Pátek 18.1.2019

- Svačina Sš Kmínový chléb s drožd'ovou pomazánkou (A: 01,03,07)
Polévka Polévka hovězí se strouháním (A: 03,06,07,09)
Oběd 1 Segedínský guláš s houskovým knedlíkem, horký višňový nápoj (A: 01,03,07,10)
Oběd 2 Cibulkový bulgur s grilovanou zeleninou a čerstvým koprem, sázené vejce, horký višňový nápoj (VEG) (A: 01,03,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašíd	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil