

Jídelníček

od 03.12.2018 do 07.12.2018



Pondělí 3.12.2018

- Svačina Sš Tortila s míchanými vejci, rukolou a cherry rajčátky (A: 01,03)
Polévka Frankfurtská s párkem (A: 01,06,09)
Oběd 1 Krupicová kaše se strouhanou čokoládou a máslem, ovoce, ovocný čaj (VEG) (A: 01,07)
Oběd 2 Pečené kuře na kysaném zelí, šťouchané brambory s cibulkou, ovoce, ovocný čaj (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 3 Vepřové kostky na cibulkovém bulguru, restovaná zelenina, ovoce, ovocný čaj (A: 01,09)

Úterý 4.12.2018

- Svačina Sš Chees-Burger se zeleninou a dresinkem (A: 01,03,07,10,11)
Polévka Zeleninová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Smažený vepřový řízek z panenky s bramborovou kaší, mrkvičkový salát, nápoj rebarbořík (A: 01,03,07)
Oběd 2 Big Šopák- zeleninový salát s balkánským sýrem, 2ks dýňový cop, nápoj rebarbořík (VEG) (A: 01,07)
Oběd 3 Špenátové špagety se smetanou a kuřecím masem, nápoj rebarbořík (A: 01,03,07,09)

Středa 5.12.2018

- Svačina Sš 2ks Pudinková taštička, ovocný džus (A: 01,03,07)
Polévka Celerová krémová (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Dušená čočka na kyselo, sázené vejce, restovaná cibulka, šumavský chléb, steril.okurka, ovocný čaj s medem (VEG) (A: 01,03)
Oběd 2 Kung-Pao z kuřecího masa, dušená dlouhozrnná rýže, ovocný čaj s medem (A: 01,03,06,09)
Oběd 3 Těstovinový salát se šunkou a sýrem, mrkvová kostka s dýní (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 6.12.2018

- Svačina Sš Světlá obložená bageta s máslem, uzeným sýrem a čerstvou zeleninou (A: 01,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Rajská omáčka, hovězí zadní, houskové kynuté knedlíky, ovoce, ovocínek kanadská brusinka a hruška (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Květákové smaženky s bramborovou kaší, ovoce, ovocínek kanadská brusinka a hruška (VEG) (A: 01,03,07)
Oběd 3 Vepřová roláda(karlovarský kotouč), dušená jasmínová rýže, ovoce, ovocínek kanadská brusinka a hruška (A: 01,03,06,07)

Pátek 7.12.2018

- Svačina Sš Kmínový chléb s tuňákovou pomazánkou a salátem z čínského zelí (A: 01,03,04,07)
Polévka Hrstková (A: 01,09)
Oběd 1 Tatranský přírodní kuřecí plátek(rajčata, paprika, smetana), šťouchané brambory s pažitkou, hlávkový salát, ananasový džus (A: 01,07)
Oběd 2 Zeleninový salát se sušenými rajčaty a nivou, 2ks ovsánek, ananasový džus (VEG) (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil