

od 07.01.2019 do 11.01.2019



Pondělí 7.1.2019

Svačina Sš	Hovězí burger s čerstvou zeleninou a dresinkem (A: 01,03,07,10,11)
Polévka	Hrachová se sýrovými krutony (A: 01,09)
Oběd 1	Pečené kuřecí stehno na kořenové zelenině, bramborová kaše s máslem, ovocný kompot, kiwi šťáva (A: 01,07)
Oběd 2	Zeleninové rizoto s bulgurem a kukuřicí, strouhaný sýr, ovocný kompot, kiwi šťáva (VEG) (A: 01,07)
Oběd 3	Dušené hovězí maso na slanině, vařené těstoviny, ovocný kompot, kiwi šťáva (A: 01,03,06,10)



Úterý 8.1.2019

Svačina Sš	Dýňový cop s pomazánkou z pečené mrkve, cherry rajčátka (A: 01,03,05,06,07,08,11,13)
Polévka	Kvěťáková krémová s petrželkou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Noky s vepřovými nudličkami ve smetanové omáčce se špenátem, strouhaný parmezán, hlávkový salát, horký nápoj s medem (A: 01,03,07,09)
Oběd 2	Zvěřinové ragú na zelenině, dušená dlouhozrnná rýže, hlávkový salát, horký nápoj s medem (A: 01,09)
Oběd 3	Zeleninové smaženky, vařené brambory s máslem a pažitkou, hlávkový salát, horký nápoj s medem (VEG) (A: 03,06,07,09)



Středa 9.1.2019

Svačina Sš	Obložená tmavá bageta s máslem, uzeným sýrem a čerstvou zeleninou (A: 01,07)
Polévka	Gulášová-přesnídávková (A: 01,07,09)
Oběd 1	Žemlovka s jablky, rozinkami a skořicí, ovoce, nápoj - mrkvík s jablkem (VEG) (A: 01,03,07)
Oběd 2	Dušený krutík paprikáš s haluškami, ovoce, nápoj - mrkvík s jablkem (A: 01,03,07)
Oběd 3	Karlovarský kotouč(vepřová pečená roláda) s bramborovou kaší s máslem, ovoce, nápoj - mrkvík s jablkem (A: 01,03,06,07)



Čtvrtek 10.1.2019

Svačina Sš	Jogurtový nápoj s plundrovou tašticou (A: 01,03,06,07)
Polévka	Hovězí s kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Fazole chilli-con-carne s kukuřicí, šumavský chléb, nápoj-řepík (A: 01,03,09)
Oběd 2	Čerstvý zeleninový salát s polníčkem a sázeným vejcem, dresink, 2ks ovsánek, nápoj-řepík (VEG) (A: 01,03,05,06,07,08,11,13)
Oběd 3	Přírodní kuřecí plátek s brokolicevými brambory, tzatziky, nápoj-řepík (A: 01,07)



Pátek 11.1.2019

Svačina Sš	Kmínový chléb se šunkovou pěnou a ředkvičkou (A: 01,03,06,07)
Polévka	Zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd 1	Pštosí vejce(v sekané fáši), šťouchané brambory, cibulková hořčice, salát z červeného zelí a křenem, ovocínek-mango-pomeranč (A: 01,03,07,10)
Oběd 2	Špagety ala-carbonára s vejci, smetanou a oregánem, strouhaný sýr, ovocínek-mango-pomeranč (VEG) (A: 01,03,07)



Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	13	Vlčí bob

od 07.01.2019 do 11.01.2019

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil

