

od 16.09.2019 do 20.09.2019

Pondělí 16.9.2019

- Svačina Sš** Jablečný řez z ovesných vloček s čokoládou (A: 01,03,07)
Polévka Hrstková (A: 01,09)
Oběd 1 Pečené kuře ala-bažant, dušená dlouhozrná rýže, hlávkový salát, mrkvový nápoj s jahodou (A: 01)
Oběd 2 Zapékané brambory s brokolicí a sýrem, hlávkový salát, mrkvový nápoj s jahodou (VEG) (A: 07)
Oběd 3 Vepřový paprikáš, vařené těstoviny, hlávkový salát, mrkvový nápoj s jahodou (A: 01,03,07)

Úterý 17.9.2019

- Svačina Sš** Kmínový chléb ve vaječném župánku s hořčicí a čerstvou zeleninou (A: 01,03,10)
Polévka Bramborový krém (A: 07)
Oběd 1 Dušená čočka na kyselo, sázené vejce, steril.okurka, šumavský chléb, ovoce, ovocný čaj s medem (VEG) (A: 01,03)
Oběd 2 Tatranský kuřecí plátek (šunka, rajčata, paprika), šťouchané brambory s cibulkou, ovoce, ovocný čaj s medem (A: 01,07)
Oběd 3 Mexický hovězí guláš, dušená hrášková rýže, ovoce, ovocný čaj s medem (A: 01,06,07)

Středa 18.9.2019

- Svačina Sš** 2 ks mrkvová houska s guacamole (avokádo) a rajčaty (A: 07)
Polévka Česneková s topinkou (A: 01,07)
Oběd 1 Přírodní vepřový plátek s cibulkou, bramborová kaše, zelený salát s koprem, nápoj z hroznového vína (A: 01,07)
Oběd 2 Špagety s Nivou a bazalkou, strouhaný sýr, nápoj z hroznového vína (VEG) (A: 01,07)
Oběd 3 Pečená kuřecí roláda a masovou fáší, zeleninové hranolky, zelený salát s koprem, nápoj z hroznového vína (A: 01,03,07,09,10)

Čtvrtek 19.9.2019

- Svačina Sš** Žitný chléb se sýrovou pomazánkou, mrkev (A: 01,07)
Polévka Frankfurtská s bramborem (A: 01,06,07,09)
Oběd 1 Žemlovka zapékaná s jablky a rozinkami, kakao, ovoce (VEG) (A: 01,03,07)
Oběd 2 Dušené vepřové na kmínu, dušená jasmínová rýže, ovoce, citrónová voda s mátou (A: 01)
Oběd 3 Hanácký kuřecí salát z čínského zelí, 2ks raženka, ovoce, citrónová voda s mátou (A: 01,03,07,09,11)

Pátek 20.9.2019

- Svačina Sš** Tmavá bageta s pomazánkou z pečené tresky, ledový salát (A: 01,03,04,07)
Polévka Rybí se zeleninou (A: 01,04,07,09)
Oběd 1 Sekané biftečky z mletého masa, vařené brambory s máslem a čerstvou pažitkou, brusinková šťáva (A: 03,07)
Oběd 2 Zeleninový salát s rukolou a rajčaty se sýrovými kostkami, tmavý chléb (VEG), brusinková šťáva (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil