

Jídelníček

od 09.09.2019 do 15.09.2019

Pondělí 9.9.2019

- Svačina Sš** Šátečky s mákovou náplní, ovoce (A: 01,03,06,07)
Polévka Kapustová (A: 01,09)
Oběd 1 Pošírovaná rybí kostka v koprové omáčce, vařené brambory s pažitkou, ledový salát, nápoj Amálka (A: 01,04,07,09)
Oběd 2 Pečený králík na másle se zeleninou, dušená jasmínová rýže, ledový salát, nápoj Amálka (A: 01,06,09)
Oběd 3 Míchaný těstovinový salát se sušenými rajčaty a olivami, mrkvová houska, nápoj Amálka (VEG) (A: 01,03,06,07,09)

Úterý 10.9.2019

- Svačina Sš** Žitný chléb s pomazánkou z lučiny, mrkev (A: 01,07)
Polévka Pórková s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Bolognese těstoviny s rajčatovou omáčkou a strouhaným sýrem, ovoce, pomerančová šťáva s mangem (A: 01,07,09)
Oběd 2 Selská vepřová pečeně, dušené kysané zelí, bramborové knedlíky, ovoce, pomerančová šťáva s mangem (A: 01,10)
Oběd 3 Míchaný zeleninový salát s cherry rajčaty a vejci, tmavý chléb, ovoce, pomerančová šťáva s mangem (VEG) (A: 01,03)

Středa 11.9.2019

- Svačina Sš** Světlý toast s tuňákovou pomazánkou a čerstvou zeleninou (A: 01,04,07)
Polévka Minestrone (Italská zeleninová) (A: 01,07,09)
Oběd 1 Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurkový salát, mrkvový nápoj s jablky (A: 01,03,07)
Oběd 2 Květák jako mozeček (míchaný s vejci), kmínový chléb, okurkový salát, mrkvový nápoj s jablky (VEG) (A: 01,03)
Oběd 3 Masová směs, dušená rýže Basmati, okurkový salát, mrkvový nápoj s jablky (A: 01,09)

Čtvrtek 12.9.2019

- Svačina Sš** Kmínový chléb s vaječnou pomazánkou, cherry rajčátka (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar se zeleninou a kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Dušené vepřové kostky na žampionech, dušená dlouhozrná rýže, ovoce, nápoj rebarbořík (A: 01,07)
Oběd 2 Mrkvička s hráškem, sázené vejce, vařené brambory s řerstvou petrželkou, ovoce, nápoj rebarbořík (VEG) (A: 01,03)
Oběd 3 Čerstvý zeleninový salát s tuňákem a jarní cibulkou, tmavá bageta, ovoce, nápoj rebarbořík (A: 01,03,04)

Pátek 13.9.2019

- Svačina Sš** Velká pleťnka s máslem a uzeným sýrem, hlávkový salát (A: 01,03,07,11)
Polévka Hrachová (A: 01,09)
Oběd 1 Grilovaná kuřecí křídla, šumavský chléb, salát Coleslaw, šťáva s červenou řepou a moruší (A: 01,03,07)
Oběd 2 Halušky s čerstvým špenátem a sýrovou omáčkou, šťáva s červenou řepou a moruší (VEG) (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil