

od 11.01.2021 do 17.01.2021

Pondělí 11.1.2021

- Svačina Sš** Světlá bageta se špenátovou pomazánkou, paprika kápie (A: 01,03,07)
Polévka Gulášová z hlívy ústříčné (A: 01,09)
Oběd 1 Vařené špagety s omáčkou Bologesse (masová s tomaty), strouhaný sýr, ledový salát, šťáva z černého rybízu (A: 01,07,09)
Oběd 2 Rýžová kaše s rozvarem z lesního ovoce, máslo, šťáva z černého rybízu (VEG) (A: 07)

Úterý 12.1.2021

- Svačina Sš** Šumavský chléb s máslem, vejci a hlávkovým salátem (A: 01,03,07)
Polévka Mrkvičková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Smažený rybí plátek s bramborovou kaší, míchaný salát, pomerančová šťáva (A: 01,03,04,07)
Oběd 2 Zeleninové smaženky, salát z čínské zelí se sezamovými semínky, raženka, pomerančová šťáva (VEG) (A: 01,03,07,08,09,11)

Středa 13.1.2021

- Svačina Sš** Žitný chléb s Budapešťskou (tvarohovou) pomazánkou, salátová okurka (A: 01,07)
Polévka Slepíčí polévka s hráškovým svítkem (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Španělský ptáček z vepřového masa, dušená dlouhozrnná rýže, míchaný ovocný kompot, melounový nápoj (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 2 Sekaná pečeně s bramborovou kaší, míchaný ovocný kompot, melounový nápoj (A: 01,03,07)

Čtvrtek 14.1.2021

- Svačina Sš** Palačinky s meruňkovým džemem, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Čočková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Zeleninové rizoto s hráškem, mrkví a cukrovou kukuřicí, steril. okuka, ovocný čaj (VEG) (A: 07,09)
Oběd 2 Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, dušené kysané zelí, restovaná cibulka, ovocný čaj (A: 01,10)

Pátek 15.1.2021

- Svačina Sš** Kuřecí gyros ve světlé bulce s česnekovým dresinkem a čerstvou zeleninou (A: 01,03,07,10)
Polévka Cibulová s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd 1 Dušené kuře na paprice, vařené přílohové těstoviny, ovoce, hrušková šťáva (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Bulgurové rizoto se sojovým masem a zeleninou, ovoce, hrušková šťáva (VEG) (A: 01,03,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil