

od 12.10.2020 do 16.10.2020

Pondělí 12.10.2020

Svačina Sš Kmínový chléb se škvarkovou pomazánkou, ředkvička (A: 01,03)
Polévka Fazolová bílá (A: 01,07,09)
Oběd 1 Zeleninový salát s jogurtový dresinkem a rybími prsty, 2 Ks mrkvový rohlík, ovoce, nápoj Tykvík (A: 01,03,04,06,07,10)
Oběd 2 Gnocchi s kuřecím masem, špenátem a smetanou, ovoce, nápoj Tykvík (A: 01,03,07,09)

Úterý 13.10.2020

Svačina Sš Tortilla Buritto s kuřecím masem a čerstvou zeleninou, česnekový dresink (A: 01,03,07,09,10)
Polévka Hovězí vývar se šunkovým svítkem (A: 01,03,06,07,09)
Oběd 1 Pečená kachna, dušené červené zelí, bramborové knedlíky s restovanou cibulkou, šťáva z černého rybízu (A: 01)
Oběd 2 Houbová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, šťáva z černého rybízu (A: 01,03,09)

Středa 14.10.2020

Svačina Sš Bavorské vdolky s tvarohem a povidly, kakao (A: 01,03,07)
Polévka Kmínová s vejci a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Hrachová kaše, opékaný uzeninový ježek, šumavský chléb, steril. okurka, ovoce, multivitaminový nápoj (A: 01,03,06,07)
Oběd 2 Rybí kostka z tresky pečená na kmíně, vařené brambory s máslem a pažitkou, ovoce, multivitaminový nápoj (A: 04,07)

Čtvrtek 15.10.2020

Svačina Sš Dýňový cop s pomazánkou z pečené mrkve, salátová okurka (A: 01,03,05,06,07,08,11,13)
Polévka Rybí halászlé (A: 01,03,04,07)
Oběd 1 Smažený holandský řízek z mletého masa a sýru, bramborová kaše, rajčatový salát, jahodová šťáva (A: 01,03,07)
Oběd 2 Krupicová kaše se strouhaným perníkem a máslem, jahodová šťáva (A: 01,07)

Pátek 16.10.2020

Svačina Sš Světlá bageta s lučinou, šunkou, eidamem a hlávkovým salátem (A: 01,07)
Polévka Uzená s kroupami (A: 01,06,09)
Oběd 1 Míchané těstoviny s cibulkou, sušenými rajčaty a olivami, strouhaný parmazán, ledový salát, nápoj z bílého hrozna (A: 01,03,07)
Oběd 2 Kuřecí steak na grilu, zeleninové hranolky, tatarská omáčka, ledový salát, nápoj z bílého hrozna (A: 01,03,06,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vičí bob
	07	Mléko		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil