

od 14.06.2021 do 18.06.2021

Pondělí 14.6.2021

Svačina Sš 2 ks mrkvová houska se zeleninovou pomazánkou a sýrem, ledový salát (A: 01,03,06,07,09,10)
Polévka Rybí boršč (A: 01,04,07,09,10)
Oběd 1 Fazole Con-carne s hovězím masem a kukuřicí, kmínový chléb, restovaná cibulka, ovoce, nápoj Carotelka s ananášem (A: 01,03,09)
Oběd 2 Špenátová omeleta s vařenými bramborami s máslem, ovoce, nápoj Carotelka s ananášem (VEG) (A: 03,07)

Úterý 15.6.2021

Svačina Sš Vánočka s lísko-oříškovým krémem, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Slepíčí vývar s těstovinovými písmenky (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, řecké tzatziky, mandarinkový nápoj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Grilovaná panenka ve slaninovém kabátku, zeleninové hranolky, řecké tzatziky, mandarinkový nápoj (A: 01,09)

Středa 16.6.2021

Svačina Sš Šumavský chléb ve vaječném župánku s hořčicí a zeleninou (A: 01,03,07,10)
Polévka Kmínová s restovanými ovesnými vločkami (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Rajská omáčka s hovězím vařeným masem, houskové kynuté knedlíky, ovoce, ovocný čaj (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Míchaný zeleninový salát s rybími prsty a jogurtovým dresinkem, opékaný světlý toast s bylinkami (A: 01,04,07)

Čtvrtek 17.6.2021

Svačina Sš Světlá bageta s pomazánkou sloní papáníčko a ledovým salátem (A: 01,06)
Polévka Brokolicová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Záhorácký závitok z vepřové pečeně (plněný kysaným zelím) s bramborovou kaší, mrkvový salát s dýní,šťáva z černého rybízu (A: 01,07,09,10)
Oběd 2 Kari zeleninové rizoto se strouhaným sýrem, mrkvový salát s dýní,šťáva z černého rybízu (VEG) (A: 07,09)

Pátek 18.6.2021

Svačina Sš Žitný chléb s fazolovou pomazánkou, paprika kápie (A: 01,07)
Polévka Hrstková (A: 01,09)
Oběd 1 Špagety Bolognese (masová směs s tomaty), hlávkový salát, malinový nápoj (A: 01,07,09)
Oběd 2 Dušené sójové kostky v mrkvičce, vařené brambory, hlávkový salát, malinový nápoj (VEG) (A: 01,06,07,09)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil