

od 16.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 16.3.2020

- Svačina Sš** 2 ks zeleninová houska s avokádovým guacamole (A: 07)
Polévka Hrachová (A: 01,09)
Oběd 1 Pečený Hejk na másle a kmínu, vařené brambory, ledový salát, višňový čaj (A: 04,07)
Oběd 2 Zeleninové rizoto s pohankou a restovanou cibulkou, ledový salát, višňový čaj (VEG) (A: 01,07)
Oběd 3 Přírodní kuřecí plátek na másle s grilovacím kořením, přílohové těstoviny, ledový salát, višňový čaj (A: 01,03,07)

Úterý 17.3.2020

- Svačina Sš** Ovocná bublanina s posypkou (A: 01,03,07)
Polévka Kapustová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Penne s rajčaty, rukolou, tymiánem a česnekem, ovoce, malinová voda (A: 01,03,07)
Oběd 2 Rajská omáčka, hovězí zadní, houskové knedlíky, ovoce, malinová voda (A: 01,03,07,09)
Oběd 3 Balkánská vepřová plec, dušená rýže basmati, ovoce, malinová voda (A: 01,07,09)

Středa 18.3.2020

- Svačina Sš** Světlý toast s tuňákovou pomazánkou a ledovým salátem (A: 01,04,07)
Polévka Slepíčí vývar s vaječným svítkem (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Moravský vrabec, dušené kysané zelí, bramborové knedlíky, pomerančová šťáva (A: 01,10)
Oběd 2 Lasagne Bolognese, zapékané se sýrem, pomerančová šťáva (A: 01,07,09)
Oběd 3 Jarní zeleninový salát s polníčkem a cibulovými kroužky, dresink, 2 ks sojový rohlík, pomerančová šťáva (VEG) (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 19.3.2020

- Svačina Sš** Šumavský chléb se šunkovou pěnou, paprika-kápie (A: 01,03,06,07)
Polévka Italská Minestrone (A: 01,07,09)
Oběd 1 Smažený kuřecí řízek, vídeňský bramborový salát (bez majonézy), ovoce, nápoj Melounek (A: 01,03,07,10)
Oběd 2 Těstovinový salát se sýrem a čerstvou zeleninou, cereální bageta, ovoce, nápoj Melounek (A: 01,07)
Oběd 3 Pečený králík s česnekem a cibulí, dušená dlouhozrná rýže, ovoce, nápoj Melounek (A: 01)

Pátek 20.3.2020

- Svačina Sš** Dýňový cop se zeleninovou pomazánkou, cherry rajčátka (A: 01,03,05,06,07,08,11,13)
Polévka Cibulová s bramborem (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřové maso dušené na kari, jasmínová rýže, neslazená limetka s rakytníkem (A: 01)
Oběd 2 Krupicová kaše se strouhanou čokoládou, špaldový nápoj (VEG) (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil