

od 02.03.2020 do 06.03.2020

Pondělí 2.3.2020

- Svačina Sš** Šumavský chléb s játrovou pomazánkou, salátová okurka (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Gnocchi s kuřecím masem ve špenátovo-smetanové omáčce, ovoce, ananasový džus (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Dušená kapusta s bramborem, kmínový chléb, ovoce, ananasový džus (VEG) (A: 01,03)
Oběd 3 Těstovinový salát s tuňákem a čerstvou zeleninou, ovoce, ananasový džus (A: 01,03,04,07)

Úterý 3.3.2020

- Svačina Sš** Tortilla Burrito s kuřecím masem, čerstvou zeleninou a jogurtovým dresinkem (A: 01,03,07,09,10)
Polévka Rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,07,09)
Oběd 1 Smažený rybí karbenátek, šťouchané brambory s restovanou cibulí, zelný salát s mrkví, šťáva ze žlutého melounu (A: 01,03,04,07)
Oběd 2 Míchaný zeleninový bulgur s hráškem, cukrovou kukuřicí a fazolkovými lusky, zelný salát s mrkví, šťáva ze žlutého melounu (VEG) (A: 01,07)
Oběd 3 Pestrý zeleninový salát s restovanými kuřecími kousky, dresink, 2 ks houska (A: 01,03,07,11)

Středa 4.3.2020

- Svačina Sš** Ovocná přesnídávka s loupáčkem (A: 01,03)
Polévka Čočková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřové rizoto se zeleninou, steril. okurka, horký rakytník s dýňí (A: 07)
Oběd 2 Zapékané zeleninové brambory se smetanou, steril. okurka, horký rakytník s dýňí (VEG) (A: 03,07)
Oběd 3 Hovězí roštěná, opékané brambory, tatarská omáčka, horký rakytník s dýňí (A: 01,03,06,10)

Čtvrtek 5.3.2020

- Svačina Sš** Tmavý chléb, fazolová pomazánka, rajče (A: 01,03)
Polévka Frankfurtská (A: 01,06,07,09)
Oběd 1 Zapékaný květák s brokolicí, vařené brambory, bulharský salát, jablečková šťáva (VEG) (A: 03,07)
Oběd 2 Bratislavská vepřová pečeně, dušená dlouhozrná rýže, bulharský salát, jablečková šťáva (A: 01,07,09)
Oběd 3 Slepice po Tulonsku (Niva, oregano), se špagetami, bulharský salát, jablečková šťáva (A: 01,07)

Pátek 6.3.2020

- Svačina Sš** Obložená bageta s lučinou, šunkou a čerstvou zeleninou (A: 01,06,07)
Polévka Slepíčí s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Hovězí guláš, houskové knedlíky, ovoce, pomerančová šťáva (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Bramborák se zelným salátem s koprem (VEG) (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil