

od 23.11.2020 do 29.11.2020

Pondělí 23.11.2020

Polévka Db Polentová se zeleninou (A: 03,07,09)
Polévka Z ovesných vloček a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Pečená kachna, dušené kysané zelí, bramborové knedlíky, ovoce, šťáva z lesních jahod (A: 01,10)
Oběd 2 Těstovinový salát "Palermo", se sušenými rajčaty a rukolou, raženka, ovoce, šťáva z lesních jahod (VEG) (A: 01,03,07,09,11)
S Om.lepku Pečená kachna, dušené kysané zelí, bezlepkové bramborové knedlíky, ovoce, šťáva z lesních jahod (A: 10)

Úterý 24.11.2020

Polévka Db Brokolicový krém (A: 07,09)
Polévka Brokolicový krém (A: 01,07,09)
Oběd 1 Dušená čočka na kyselo, vařené vejce, šumavský chléb, restovaná cibulka, steril. okurka, broskvový nápoj (VEG) (A: 01,03)
Oběd 2 Cukrovaná krupicová kaše s perníkem, máslo, broskvový nápoj (VEG) (A: 01,07)
S Om.lepku Dušená čočka na kyselo, vařené vejce, bezlepkový chléb, restovaná cibulka, steril. okurka, broskvový nápoj (A: 03)

Středa 25.11.2020

Polévka Db Fazolová s mrkví a hráškem
Polévka Fazolová s mrkví a hráškem (A: 01,07,09)
Oběd 1 Pečený pstruh na másle s česnekem, zeleninové hranolky, zelný salát s koprem, šťáva z bezinkového květu (A: 01,04,07,09)
Oběd 2 Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, šťáva z bezinkového květu (VEG) (A: 01,03,07,09)
S Om.lepku Pečený pstruh na másle s česnekem, zeleninové hranolky, zelný salát s koprem, šťáva z bezinkového květu (A: 04,07,09)

Čtvrtek 26.11.2020

Polévka Db Gulášová
Polévka Gulášová (A: 01,09)
Oběd 1 Matesův mls, kuřecí řízek v těstíčku, šťouchané brambory s cibulkou, rajčatový salát, ledový meruňkový čaj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Krutí masová směs s paprikou a cibulí, dušená jasmínová rýže, rajčatový salát, ledový meruňkový čaj (A: 01,03,07,09)
S Om.lepku Matesův mls, kuřecí řízek bezlepkovém v těstíčku, šťouchané brambory s cibulkou, rajčatový salát, ledový meruňkový čaj (A: 03,07)

Pátek 27.11.2020

Polévka Db Bramborová (A: 06,07,09)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Španělský ptáček z hovězího masa, dušená dlouhozrnná rýže, ovoce, malinová šťáva (A: 01,03,06,09,10)
Oběd 2 Zapékaný květák jako mozeček, vařené brambory s máslem, malinová šťáva (VEG) (A: 03,07)
S Om.lepku Španělský ptáček z hovězího masa, dušená dlouhozrnná rýže, ovoce, malinová šťáva (A: 03,06,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil