

od 04.01.2021 do 10.01.2021

Pondělí 4.1.2021

- Svačina Sš** Šumavský chléb s játrovou pěnou, salátová okurka (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Krůtí pečínka, dušené kysané zelí, bramborové knedlíky, ovoce, mrkvový nápoj (A: 01,10)
Oběd 2 Míchaný těstovinový salát s tuňákem a čerstvou zeleninou, kaiserka, ovoce, mrkvový nápoj (A: 01,03,04,07,11)

Úterý 5.1.2021

- Svačina Sš** Tortilla Buritto s kuřecím masem, jogurtovým dresinkem a čerstvou zeleninou (A: 01,03,07,09,10)
Polévka Brokolicová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Dušená čočka na kyselo, sázené vejce, kmínový chléb, restovaná cibulka, steril. okurka, ovocný čaj (VEG) (A: 01,03)
Oběd 2 Plněný paprikový lusk bulgurem s omáčkou Ratatolle (tomatová se zeleninou), ovocný čaj (VEG) (A: 01,07)

Středa 6.1.2021

- Svačina Sš** Ovocná přesnídávka s mléčnou bagetou, ovoce (A: 01,03)
Polévka Rybí boršč (A: 01,04,07,09,10)
Oběd 1 Pečené voňavé kuřátko, šťouchané cibulové brambory, míchaný zelný salát, jablečná šťáva (A: 01,03,07,10)
Oběd 2 Hovězí nudličky Stroganov (ve smetaně se žampióny), dušená dlouhozrná rýže, míchaný zelný salát, jablečná šťáva (A: 01,06,07)

Čtvrtek 7.1.2021

- Svačina Sš** Tmavý chléb s fazolovou pomazánkou, cherry rajčátka (A: 01,07)
Polévka Uzená s kroupami (A: 01,06,07,09)
Oběd 1 Segedínský guláš, houskové kynuté knedlíky, ovoce, jahodová šťáva (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 2 Špenátová omeleta, vařené brambory s máslem, ovoce, jahodová šťáva (VEG) (A: 03,07)

Pátek 8.1.2021

- Svačina Sš** Sezamová bulka s lučinou, šunkou a čerstvou zeleninou (A: 01,03,06,07)
Polévka Fazolová (A: 01,09)
Oběd 1 Čevabčiči z mletého masa s cibulovou hořčicí, vařené brambory, okurkový salát, ananasový nápoj (A: 01,03,10)
Oběd 2 Zeleninový salát s rukolou, sušenými rajčaty a fetou, zeleninová houska (VEG)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.
Hlavní kuchař: Pavel Komárek Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil