

od 05.10.2020 do 09.10.2020

Pondělí 5.10.2020

- Svačina Sš Jogurtový nápoj s pečeným tvarohovým šátečkem (A: 01,03,06,07)
Polévka Zeleninová jarní (A: 01,07,09)
Oběd 1 Pečené kuřecí paličky, dušená dlouhozrnná rýže, okurkový salát, horký zimní punč (A: 01,07)
Oběd 2 Míchaný zeleninový bulgur s Tofu a restovanou cibulkou, okurkový salát, horký zimní punč (VEG) (A: 01,03,06,07,09)

Úterý 6.10.2020

- Svačina Sš Kmínový chléb s vaječnou omeletou s hořčicí, jarní cibulkou a zeleninou (A: 01,03)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Duhový pstruh na česneku, vařené brambory s máslem, ledový salát, višňová šťáva (A: 01,04,07)
Oběd 2 Fazole na kyselo, restovaná cibulka, šumavský chléb, steril.okurka, višňová šťáva (VEG) (A: 01,03,07)

Středa 7.10.2020

- Svačina Sš Žitný chléb s fazolovou pomazánkou, kedluben (A: 01,07)
Polévka Slepíčí s kapáním a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Koprová omáčka, hovězí vařené zadní, houskové knedlíky, nápoj Rebarbořík, ovoce (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Zapékané palačinky s tvarohem, jablečkový přeliv se zakysanou smetanou, nápoj Rebarbořík, ovoce (VEG) (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.10.2020

- Svačina Sš 2 Ks zeleninový rohlík se šunkovou pěnou, mrkev (A: 06,07)
Polévka Cizrnová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Fazolkové kusky zadělávané na kyselo, sázené vejce, vařené brambory, ananasová šťáva, ovoce (VEG) (A: 01,03,07)
Oběd 2 Cikánská hovězí pečeně, dušená dlouhozrnná rýže, ananasová šťáva, ovoce (A: 01,06)

Pátek 9.10.2020

- Svačina Sš Langoš se strouhaným sýrem, česnekem, tatarkou a kečupem (A: 01,03,07,09,10)
Polévka Hrášková (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Lasagne Bolognese (zapékané s masem a sýrem v tomatech), balkánský salát, mrkvová šťáva s jablečkem (A: 01,07,09)
Oběd 2 Smažené bramboráčky s balkánským salátem, mrkvová šťáva s jablečkem (VEG) (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.
Hlavní kuchař: Pavel Komárek Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil