

od 09.03.2020 do 13.03.2020

Pondělí 9.3.2020

- Svačina Sš** Světlá bulka se špenátovou pomazánkou, paprika kápie (A: 01,03,07)
Polévka Fazolová (A: 01,09)
Oběd 1 Pečené kuřecí stehno se zeleninou, dušená dlouhozrnná rýže, hlávkový salát, zázvorový čaj (A: 01,07)
Oběd 2 Bifteček ze sojového masa, vařené brambory s máslem, hlávkový salát, zázvorový čaj (VEG) (A: 01,03,06,07)
Oběd 3 Římské vepřové nudličky (na kmíně), vařené třibarevné těstoviny (A: 01,03,07,09)

Úterý 10.3.2020

- Svačina Sš** Šumavský chléb s máslem, vejci a hlávkovým salátem (A: 01,03,07)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Krůtí sekaná pečeně s brokolicí, bramborová kaše s máslem, hlávkový salát, zázvorový čaj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Šunkaflíčky (zapečené těstoviny s uzeným masem a vejci), steril.okurka, hlávkový salát, zázvorový čaj (A: 01,03,06,07,09,10)
Oběd 3 Zeleninový salát s rukolou, polníčkem a slunečnicovými semínky, tmavá bageta (VEG) (A: 01,03,07)

Středa 11.3.2020

- Svačina Sš** Palačinky s ovocnou marmeládou, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Rybí Halászle (A: 01,03,04,07)
Oběd 1 Luštěninový salát se sušenými rajčaty a vejci, tmavý chléb, limetová voda (VEG) (A: 01,03,10)
Oběd 2 Matesův mls z kuřecího masa (v těstíčku), šťouchané brambory, limetová voda (A: 01,03,07)
Oběd 3 Karlovarský kotouč (vepřová roláda), dušená jasmínová rýže, limetová voda (A: 01,03,06,07)

Čtvrtek 12.3.2020

- Svačina Sš** Žitný chléb s budapeštskou pomazánkou (tvarohová), salátová okurka (A: 01,07)
Polévka Květáková (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Pytlácké ražniči z vepřového masa, vařené brambory, cibulková hořčice, salát Coleslaw, mrkvový nápoj s jahodou (A: 01,03,07,10)
Oběd 2 Bramborové šulánky s mákem a máslem, mrkvový nápoj s jahodou (VEG) (A: 01,07)
Oběd 3 Tortilla s restovanými kuřecími kousky a čerstvou zeleninou, salát Coleslaw, mrkvový nápoj s jahodou (A: 01,03,07,09,10)

Pátek 13.3.2020

- Svačina Sš** Kuřecí gyros v sezamové bulce s čerstvou zeleninou a jogurtovým dresinkem (A: 01,03,07)
Polévka Hovězí polévka s barevnými písmenky (A: 01,07,09)
Oběd 1 Burgundské hovězí nudličky, vařené přílohové těstoviny, ovoce, šťáva z hroznového vína (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Vaječná omeleta se zeleninou, vařené brambory s máslem, ovoce, šťáva z hroznového vína (VEG) (A: 03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil