

od 10.01.2022 do 16.01.2022

### Pondělí 10.1.2022

Svačina Sš Tmavý chléb s pomazánkou z tresčích jater, kedlubna (A: 01,07)  
Polévka Hrstková (A: 01,09)  
Oběd 1 Přírodní kuřecí plátek, dušená dlouhozrná rýže, rajčatový salát, mandarinková šťáva (A: 01,07)  
Oběd 2 Zeleninová omeleta se sýrem, vařené brambory, rajčatový salát, mandarinková šťáva (VEG) (A: 03,07,09)

### Úterý 11.1.2022

Svačina Sš Ovocná přesnídávka s makovkou (A: 01,03)  
Polévka Minestrone (A: 01,07,09)  
Oběd 1 Smažená rybí kostka z tresky, bramborová kaše, salát z čínské zeleniny s kukuřicí, ovocný čaj s medem (A: 01,03,04,07)  
Oběd 2 Zeleninový salát s černou čočkou a sázeným vejcem, dýňový cop, ovocný čaj s medem (VEG) (A: 01,03,05,06,07,08,10,11,13)

### Středa 12.1.2022

Svačina Sš Drožděná pomazánka s kmínovým chlebem, paprika kápie (A: 01,03,07)  
Polévka Česneková s vejci (A: 01,03,07,09)  
Oběd 1 Bolognese těstoviny z mletého masa a tomaty, ovoce, nápoj u Aloe vera (A: 01,07,09)  
Oběd 2 Zapékané brambory se žampiony, ovoce, nápoj u Aloe vera (VEG) (A: 03,07)

### Čtvrtek 13.1.2022

Svačina Sš 2 ks mrkvová houska s lučinou, šunkou a salátem (A: 01,06,07,09,10)  
Polévka Dýňová (A: 01,07,09)  
Oběd 1 Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, malinová šťáva(VEG) (A: 01,03,07,09)  
Oběd 2 Krutí maso na divoko, dušená dlouhozrná rýže, mrkvový salát, malinová šťáva (A: 01)

### Pátek 14.1.2022

Svačina Sš Světlý toast se sýrovou pomazánkou, salátová okurka (A: 01,03,07)  
Polévka Slepičí polévka s kapáním (A: 01,03,07,09)  
Oběd 1 Segedínský guláš, vícezrný kynutý knedlík, ovoce, mrkvový nápoj s jahodou (A: 01,03,07,09,10)  
Oběd 2 Hovězí roláda s medvědí česnekem, šťouchané brambory s cibulí, ovoce, mrkvový nápoj s jahodou (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil