

od 16.05.2022 do 22.05.2022

Pondělí 16.5.2022

- Svačina Sš Gyros v sezamové bulce s čerstvou zeleninou a česnekovým dresinkem (A: 01,07,11)
Polévka Kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Pečené kuřecí stehno se zeleninou, dušená dlouhozrnná rýže, zelný salát s mrkvičkou, švestková šťáva (A: 01,03,09)
Oběd 2 Pytlácké ražniči (v česnekové marinádě s majoránkou), vařené brambory, zelný salát s mrkvičkou, švestková šťáva (A: 01,03)
Oběd 3 Zeleninový kus-kus, zelný salát s mrkvičkou, švestková šťáva (VEG) (A: 01,09)

Úterý 17.5.2022

- Svačina Sš Vánočka s medovým máslem, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Hrstková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Francouzské zapékané brambory s vejci, steril. okurka, šťáva z rakytníku (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 2 Houbový guláš, kmínový chléb, šťáva z rakytníku (VEG) (A: 01,03,06,09)
Oběd 3 Těstovinový salát se šunkou, sýrem, čerstvou zeleninou a majonézovým dresinkem, houska (A: 01,03,06,07,09,10,11)

Středa 18.5.2022

- Svačina Sš Pečená třešňová bublanina s jogurtovým nápojem (A: 01,03,07)
Polévka Slepíčí polévka s luštěninovými nudličkami (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Bílé fazole na kyselo, pečená kuřecí roláda, kmínový chléb, restovaná cibulka, ovoce, ovocný čaj (A: 01,03,07,10)
Oběd 2 Zapékaná žemlovka s jablky, skořicí a rozinkami, máslo, ovoce, ovocný čaj (VEG) (A: 01,03,07)
Oběd 3 Přírodní krutí plátek s bramborovou kaší, ovoce, ovocný čaj (A: 01,07)

Čtvrtek 19.5.2022

- Svačina Sš Dýňový cop s pomazánkou z pečené mrkve (A: 01,03,05,06,07,08,11,13)
Polévka Rybí boršč (A: 01,04,07,09,10)
Oběd 1 Smažený květák, vařené brambory, okurkový salát, mandarinková šťáva (VEG) (A: 01,03)
Oběd 2 Karlovarský kotouč (pečená vepřová roláda), dušená kari rýže, okurkový salát, mandarinková šťáva (A: 01,03,06,07)
Oběd 3 Hanácký kuřecí salát z pekingského zelí a zakysané smetany, tmavý žitný chléb (A: 01,03,07,09)

Pátek 20.5.2022

- Svačina Sš Velká pletýnka se šlehaným máslem, vejci a rukolou (A: 01,03,07,11)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Svičková na smetaně, kynuté houskové knedlíky, ovoce, limetová šťáva (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 2 Zeleninový salát s barovou fazolí a jogurtovým dresinkem, 2 ks mrkvová houska, ovoce, limetová šťáva (A: 01,03,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|-----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 13 | Víčí bob |
| | 07 | Mléko | | |

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil