

od 17.01.2022 do 23.01.2022

Pondělí 17.1.2022

Svačina Sš Šumavský chléb s játrovou pomazánkou, čerstvý salát (A: 01,03,07)
Polévka Hrachová (A: 01,09)
Oběd 1 Dušené kuře na paprice, vařené přílohové těstoviny, ovoce, dračí nápoj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Listový špenát, sázené vejce, vařené brambory, ovoce, dračí nápoj (A: 01,03,07)

Úterý 18.1.2022

Svačina Sš Tortilla Buritto s kuřecím masem, čerstvou zeleninou a jogurtovým dresinkem (A: 01,03,07,09,10)
Polévka Rybí se zeleninou (A: 01,04,07,09)
Oběd 1 Sekaný biftek se sýrem (karbenátek), bramborová kaše, zelný salát s mrkví, broskvový nápoj (A: 01,03,07,10)
Oběd 2 Míchaný fazolový salát s čerstvou zeleninou, tmavý chléb, broskvový nápoj (VEG) (A: 01)

Středa 19.1.2022

Svačina Sš Vánočka s lísko-oříškovou pomazánkou, ovoce (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Mrkvičková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Čočka na kyselo se sázeným vejcem, šumavský chléb, restovaná cibulka, ovoce, ovocný čaj s medem (VEG) (A: 01,03)
Oběd 2 Zapékané brambory s tofu a zeleninou, ovoce, ovocný čaj s medem (VEG) (A: 01,03,07)

Čtvrtek 20.1.2022

Svačina Sš 2 Ks mrkvový rohlík s avokádovou pomazánkou, cherry rajčátka (A: 01,06,07)
Polévka Bramborová (A: 01,07,09)
Oběd 1 Bakoňská vepřová kotleta (se žampiony), vařené brambory, řecký salát, mrkvová šťáva s ananášem (A: 01,07)
Oběd 2 Kuřecí rizoto s bulgurem, dvoubarevnou mrkvičkou, hráškem a kukuřicí, řecký salát, mrkvová šťáva s ananášem (A: 01,03,07,09)

Pátek 21.1.2022

Svačina Sš Obložená sezamová bulka s lučinou, šunkou a čerstvou zeleninou (A: 01,03,06,07,09,10)
Polévka Hovězí polévka s vlasovými nudlemi a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Hovězí svíčková na smetaně, kynuté houskové knedlíky, malinová šťáva (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 2 Pečené kapustové placky, šťouchané brambory s restovanou cibulkou, malinová šťáva (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil