

od 23.05.2022 do 27.05.2022

Pondělí 23.5.2022

- Svačina Sš Světlá bageta s míchanou sýrovou pomazánkou, salátová okurka (A: 01,07)
Polévka Rajska s rýží (A: 01,07,09)
Oběd 1 Rybí kostka pečená na kmíně, vařené brambory, zelný salát s koprem, nápoj z červené řepy (A: 01,04,07)
Oběd 2 Zeleninový salát s černou čočkou Beluga a jogurtovým dresinkem, cereální bageta, nápoj z červené řepy (VEG) (A: 01,03,10)
Oběd 3 Slovenské halušky s brynzou a slaninou, zelný salát s koprem, nápoj z červené řepy (A: 01,03,07)

Úterý 24.5.2022

- Svačina Sš Kmínový chléb s máslem, sýrem, šunkou a ledovým salátem (A: 01,03,06,07,09,10)
Polévka Květákový krém (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Krupicová kaše se strouhanou hořkou čokoládou, máslo, ananasový džus, ovoce (VEG) (A: 01,07)
Oběd 2 Přírodní vepřový řízek, vařené brambory, ananasový džus, ovoce (A: 01,07,09)
Oběd 3 Kuskusový salát s tyčinkami surimi a čerstvou zeleninou, žitý chléb, ananasový džus, ovoce (A: 01,03,04,07,09,10)

Středa 25.5.2022

- Svačina Sš Langoš se strouhaným sýrem a česnekovým dresinkem, ovoce (A: 01,03,07,09,10)
Polévka Cibulová s vejci (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Sekaná pečeně s bramborovou kaší a ledovým salátem, mrkvový nápoj (A: 01,03,07)
Oběd 2 Vařené barevné těstoviny s restovaným kuřecím masem na bylinkách s tomaty, ledový salát, mrkvový nápoj (A: 01,03,07,09)
Oběd 3 Kuřecí kapsář plněný sušenými rajčaty, dušená jasmínová rýže, ledový salát, mrkvový nápoj (A: 01,06,07,09,10)

Čtvrtek 26.5.2022

- Svačina Sš 2 ks kaiserka s tuňákovou pomazánkou, hlávkový salát (A: 01,03,04,07,11)
Polévka Čočková (A: 01,07,09)
Oběd 1 Drůbeží játra na cibulce, dušená dlouhozrná rýže, steril. okurka, malinová šťáva (A: 01,03,09)
Oběd 2 Vepřová pečeně po selsku s dušeným špenátem, vařené brambory, malinová šťáva (A: 01,03,07)
Oběd 3 Barevný těstovinový salát s mozzarellou a čerstvou zeleninou, raženka, malinová šťáva (VEG) (A: 01,03,07,11)

Pátek 27.5.2022

- Svačina Sš Vánočka s lísko-oříškovým krémem, kakao (A: 01,03,05,06,07,08)
Polévka Slepičí polévka s vlasovými nudlemi a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Houbová omáčka, vařené vejce, vařené brambory, citrónová šťáva, ovoce (VEG) (A: 01,03,09)
Oběd 2 Rizoto z Janova (hovězí s tomaty), strouhaný sýr, citrónová šťáva, ovoce (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil