

od 29.05.2023 do 02.06.2023

Pondělí 29.5.2023

Svačina Sš Cereální bageta se šunkovou pěnou, ředkvička (A: 01,06,07,09,10)
Polévka Slepíčí polévka s barevnou těstovinou a zeleninou (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Fazolový guláš s rajčaty a cizrnou, pšenično-žitný chléb, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,03)
Oběd 2 Plněný paprikový lusk v rajske omáčke, vařené těstoviny, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09)
Oběd 3 Cibulkový bulgur s grilovanou zeleninou a sázeným vejcem, ovoce, ovocný nápoj (VEG) (A: 01,03,06,07,09,10)

Úterý 30.5.2023

Svačina Sš Jahodové palačinky s cukrem, ovoce (A: 01,03,07)
Polévka Květáková polévka se smaženým hráškem (A: 01,07,09)
Oběd 1 Přírodní vepřový plátek na rozmarýnu, opékaná zelenina s bramborem, hlávkový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 2 Kuřecí nudličky s paprikou, cibulí a pórkem, dušená kari rýže, hlávkový salát, ovocná šťáva (A: 01,03,07,09)
Oběd 3 Big - šopák, obědový zeleninový salát s paprikou, okurkou, rajčetem a balkánským sýrem, žitný chléb Moskva, ovocná šťáva(VEG) (A: 01,03,07)

Středa 31.5.2023

Svačina Sš Sekaná pečeně v sezamové bulce s čerstvou zeleninou a dresinkem (A: 01,03,07,10,11)
Polévka Rybí boršč se zeleninou a červenou řepou (A: 01,04,07,09,10)
Oběd 1 Slovenské slatinové halušky s čerstvými špenátovými listy a sýrovou omáčkou, ovoce, ledový čaj s citrónem (A: 01,03,07,09)
Oběd 2 Houbové pohankoto s řapíkatým celerem, ovoce, ledový čaj s citrónem (VEG) (A: 01,07,09)
Oběd 3 Sekaná pečeně s bramborovou kaší, ovoce, ledový čaj s citrónem (A: 01,03,07)

Čtvrtek 1.6.2023

Svačina Sš 2ks zeleninová houska s pomazánkou z pečené kořenové zeleniny, paprika (A: 01,03,07,11)
Polévka Cočková z červené čočky (A: 01,07,09)
Oběd 1 Krutí kousky s ananase, dušená rýže s kukuřicí, rajčatový salát, ovocný nápoj (A: 01,03,09)
Oběd 2 Dušený králík na smetaně, kynuté houskové knedlíky, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09,10)
Oběd 3 Zeleninová omeleta se sýrem, vařené brambory s máslem, rajčatový salát, ovocný nápoj (VEG) (A: 03,07,09)

od 29.05.2023 do 02.06.2023

Pátek 2.6.2023

Svačina Sš Šumavský chléb s vaječnou omeletou a hořčicí, čerstvá zelenina (A: 01,03)
Polévka Drožd'ová se zeleninou a restovanými ovesnými vločkami (A: 01,03,09)
Oběd 1 Nudle s mákem sypané cukrem, ovoce, mléčný koktejl (VEG) (A: 01,07)
Oběd 2 Pošírovaná rybí kostka z tresky s brokolicí, pažitkové brambory, ovoce, ovocná šťáva (A: 01,03,04,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby 10 Hořčice
06 Sójové boby (sója) 11 Sezamová semena

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil