

od 30.05.2022 do 05.06.2022

### Pondělí 30.5.2022

Svačina Sš Světlý toast s vejci, máslem a rukolou (A: 01,03,07)  
Polévka Hrachová (A: 01,09)  
Oběd 1 Pečené kuřecí stehno s dušenou dlouhozrnnou rýží, míchaný zelný salát, nápoj Tykvík (A: 01,03,07,09)  
Oběd 2 Hodolanská omáčka, kmínový chléb, nápoj Tykvík (A: 01,03,06,07,10)  
Oběd 3 Houbové pohankoto s řapíkatým celerem, míchaný zelný salát, nápoj Tykvík (VEG)

### Úterý 31.5.2022

Svačina Sš 2ks světlý rohlík se šunkovou pěnou, ledový salát (A: 01,06,07,09,10)  
Polévka Hovězí polévka s vaječným svítkem a zeleninou (A: 01,03,07,09)  
Oběd 1 Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurkový salát, multivitaminový nápoj (A: 01,03,07)  
Oběd 2 Pečená kuřecí roláda, dušená hrášková rýže, okurkový salát, multivitaminový nápoj (A: 01,03,07,10)  
Oběd 3 Zeleninový salát s grilovanou řepou a sýrem, jogurtový dresink, 2ks kaiserka, multivitaminový nápoj (VEG) (A: 01,03,07,10,11)

### Středa 1.6.2022

Svačina Sš Tmavý žitný chléb s tvarohovou pomazánkou, mrkev (A: 01,07)  
Polévka Česneková s krutony (A: 01,03,07,09)  
Oběd 1 Telecí guláš, kynuté houskové knedlíky, ovoce, pomerančová šťáva (A: 01,03,07,09)  
Oběd 2 Grilovaná zelenina s cibulkovým bulgurem a sázeným vejcem, ovoce, pomerančová šťáva (VEG) (A: 01,03,09)  
Oběd 3 Kuřecí rizoto s hráškem, kukuřicí a barevnou mrkvičkou, ovoce, pomerančová šťáva (A: 01,03,07,09)

### Čtvrtek 2.6.2022

Svačina Sš Obložené vejce se šunkou, 2 ks rohlík (A: 01,03,06,07,09,10)  
Polévka Frankfurtská (A: 01,06,07,09)  
Oběd 1 Fazole Con-Carne, s mletým masem, tomaty a kukuřicí, kmínový chléb, jahodový nápoj (A: 01,03,09)  
Oběd 2 Vaječná omeleta se zeleninou, vařené brambory, steril. okurek, jahodový nápoj (VEG) (A: 03,07,09)  
Oběd 3 Zeleninový salát s krabími tyčinkami a jogurtovým dresinkem, žitný chléb, jahodový nápoj (A: 01,02,03,04,07,09,14)

### Pátek 3.6.2022

Svačina Sš Světlá bageta s třenou nivou, kedlubna (A: 01,07)  
Polévka Rybí halászlé (A: 01,03,04,07)  
Oběd 1 Vařené široké nudle s mákem a máslem, ovoce, mrkvová šťáva (VEG) (A: 01,07)  
Oběd 2 Španělský ptáček z vepřového masa, dušená dlouhozrnná rýže, mrkvová šťáva (A: 01,03,06,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |    |                            |    |                 |
|------------------|----|----------------------------|----|-----------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko           |
|                  | 02 | Korýši                     | 09 | Celer           |
|                  | 03 | Vejce                      | 10 | Hořčice         |
|                  | 04 | Ryby                       | 11 | Sezamová semena |
|                  | 06 | Sójové boby (sója)         | 14 | Měkkýši         |

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Petr Pospíšil