

Jídelní lístek

od 13.11.2023 do 17.11.2023

Po 13.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Pórková s vejcem (A: 03,07,09) Pomazánka drožďová se sýrem, chléb mrkvový, kedluben (A: 01,03,07) Pórková s vejcem (A: 01,03,07,09) Kuřecí stehno pečené, brambory šťouchané s cibulkou, rajčatový salát, jahodový sirup (A: 01,03,07,09) Obalovaná treska se sýrem, brambory vařené, rajčatový salát, jahodový sirup (A: 04) Vepřová játra na slanině, dušená rýže, rajčatový salát, jahodový sirup (A: 01,06) Kuřecí stehno pečené, brambory šťouchané s cibulkou, rajčatový salát, jahodový sirup (A: 07)
Út 14.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Hovězí s kapustou a rýží (A: 07,09) Velká pletýnka s uzeným sýrem, vařeným vejcem, máslem a ledovým salátem (A: 01,03,07,11) Hovězí s kapustou a rýží (A: 03,07,09) Plněné papriky v rajčatové omáčce, houskové knedlíky, ovoce, pomerančový sirup (A: 01,03,07,09) Vejce vařené, fazolové lusky na kyselo, brambory vařené, ovoce, pomerančový sirup (VEG) (A: 01,03,07) Pečená krkovička, strapačky s kysaným zelím a slaninou, ovoce, pomerančový sirup (A: 01,03,10) Plněné papriky v rajčatové omáčce, bezlepkové houskové knedlíky, ovoce, pomerančový sirup (A: 03,06,07,09)
St 15.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Hrachová (A: 09) Rybí salát se zeleninou, 2ks mrkvový rohlík, rajče (A: 01,04,06,07) Hrachová (A: 07,09) Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, bezinkový sirup (A: 01,03,07) Zeleninové rizoto s bulgurem, mrkvový salát s ananasem, bezinkový sirup (VEG) (A: 01,07) Čínské maso dvou barev, jasmínová rýže, mrkvový salát s ananasem, bezinkový sirup (A: 01,06,09) Smažený kuřecí řízek v bezlepkové strouhance, mrkvový salát s ananasem, bezinkový sirup (A: 03,07)
Čt 16.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Kuřecí s bezlepkovými nudlemi a zeleninou (A: 07,09) Sekaná pečeně v sezamové bulce se zeleninou a dresinkem (A: 01,03,07,10) Kuřecí s nudlemi a zeleninou (A: 01,03,07,09) Fazole chilli con-carne, chléb kmínový, ovoce, ovocný čaj (A: 01,02,03,06,09,10) Plněné tvarohové knedlíky ovocem s máslem a cukrem, ovoce, ovocný čaj (VEG) (A: 01,03,06,07,08,12) Krutí plátky v jogurtové marinádě, brambory vařené, ovoce, ovocný čaj (A: 01,03,07,09) Plněné bezlepkové tvarohové knedlíky ovocem s máslem a cukrem, ovoce, ovocný čaj (A: 03,07)
Pá 17.11.	oběd 1 S om.lepku	Státní svátek Státní svátek

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Jana Heroldová