

Jídelní lístek

od 20.11.2023 do 24.11.2023

Po 20.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Šumavská zelňačka (A: 07,09,10) Sýrová pomazánka s česnekem, bageta, okurek (A: 01,07) Šumavská zelňačka (A: 01,07,09,10) Srbské rizoto se strouhaným sýrem, zelný salát s koprem, ovocný čaj, kokosová srdíčka (A: 01,07,09) Tilápie filet na másle, brambory vařené, zelný salát s koprem, ovocný čaj, kokosová srdíčka (A: 01,04,07) Těstovinový salát s mozzarellou, zeleninou a dresinkem, kaiserka, ovocný čaj (VEG), kokosová srdíčka (A: 01,03,07,11) Srbské rizoto se strouhaným sýrem, zelný salát s koprem, ovocný čaj, kokosová srdíčka (A: 07)
Út 21.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Cizrnová Tuňáková pěna, 2ks raženka, cherry rajčátka (A: 01,03,04,07,11) Cizrnová (A: 01,07,09) Kuřecí roláda s masovou fáší, bramborová kaše, míchaný kompot, nápoj multivitamin (A: 01,03,07,10) Čočka na kyselo s cibulkou, sázené vejce, okurek, chléb kmínový, nápoj multivitamin (VEG) (A: 01,03) Zvěřinové ragù, dušená basmati rýže, míchaný kompot, nápoj multivitamin (A: 01,09) Kuřecí roláda s masovou fáší, bramborová kaše, míchaný kompot, nápoj multivitamin (A: 03,07)
St 22.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Hovězí s rýží a hráškem (A: 07,09) Obložená bageta s kuřecími řízečky, zeleninou a dresinkem (A: 01,03,07,10) Hovězí s rýží a hráškem (A: 01,07,09) Hovězí svičková na smetaně, houskové knedlíky, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03,07,09,10) Čerstvý zeleninový salát s kalamárovými kroužky a dresinkem, raženka, ovocný čaj, ovoce (A: 01,02,03,04,07,09,11,14) Vepřová krkovička v šouletu, okurek, chléb kmínový, ovocný čaj, ovoce (A: 01,03) Hovězí svičková na smetaně, bezlepkové houskové knedlíky, ovocný čaj, ovoce (A: 03,07,09)
Čt 23.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Kulajda (A: 03,07) Vanilkový pudink s jahodami a čokoládou, ovoce (A: 07) Kulajda (A: 01,03,07,09) Bramborová roláda s uzeným masem a restovanou cibulkou, dušené kysané zelí, nápoj caribik (A: 01,10) Hrášková omeleta, brambory vařené s máslem, hlávkový salát, nápoj caribik (VEG) (A: 03,07) Kuřecí kapsa plněná sušenými rajčaty a mozzarellou, dušená rýže jasmínová, hlávkový salát, nápoj caribik (A: 01,06,07,09,10) Bramborová bezlepková roláda s uzeným masem a restovanou cibulkou, dušené kysané zelí, nápoj caribik (A: 10)
Pá 24.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Hovězí s bezlepkovými celestýnskými nudlemi (A: 03,07) Sezamová bulka s trhaným vepřovým masem, zeleninou a dresinkem (A: 01,03,07) Hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09) Vepřové výpečky, špenát dušený, brambory vařené, jahodový sirup, ovoce (A: 01,03,07) Přírodní kuřecí plátek, zeleninový kuskus, jahodový sirup, ovoce (A: 01,07,09) Vepřové výpečky, špenát dušený, brambory vařené, jahodový sirup, ovoce (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Jídelní lístek

od 20.11.2023 do 24.11.2023

06 Sójové boby (sója)

14 Měkkýši

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Jana Heroldová