

Jídelní lístek

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Po 27.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Z jarní zeleniny (A: 07,09) Pomazánka z lučiny, mrkvový chléb, kedluben (A: 01,03,07) Z jarní zeleniny (A: 01,07,09) Kuřecí stehno pečené na kysaném zelí, brambory vařené, pomerančový sirup (A: 01,03,07,09,10) Pestrý zeleninový salát s cherry rajčaty, 2ks sojová kostka, pomerančový sirup (VEG) (A: 01,03,05,06,07,08,09,10,11,13) Kotlíkový guláš s vepřovým masem, chléb kmínový, pomerančový sirup (A: 01,03) Kuřecí stehno pečené na kysaném zelí, brambory vařené, pomerančový sirup (A: 07,10)
Út 28.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Uzená s brambory a vejcem (A: 03) Rybí pomazánka s duo mrkví a lučinou, tmavá bageta (A: 01,04) Uzená s brambory a vejcem (A: 01,06,07,09) Uzená pečeně, hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb kmínový, nápoj karkulka, ovoce (A: 01,03,07) Zeleninová omeleta, brambory vařené s máslem, nápoj karkulka, ovoce (VEG) (A: 03,07,09) Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže, nápoj karkulka, ovoce (A: 01,03,06,09,10) Uzená pečeně, hrachová kaše s cibulkou, okurek, chléb bezlepkový, nápoj karkulka (A: 03,07)
St 29.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Bramborová s houbami (A: 07,09) Míša řezy, ovoce (A: 01,03,07) Bramborová s houbami (A: 01,07,09) Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj (A: 01,03,04,07) Šulánky s opečenou strouhankou, cukrem a máslem, ovocný čaj (VEG) (A: 01,03,07) Krutí kostky v rokforové omáčce, dušená rýže, ovocný čaj (A: 01,03,07,09) Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný čaj (A: 03,04,07)
Čt 30.11.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Slepíčí s masem a bezlepkovými nudlemi (A: 07,09) Kuřecí gyros v hamburgerové bulce se zeleninou a dresinkem (A: 01,07,11) Slepíčí s masem a nudlemi (A: 01,03,07,09) Hamburská vepřová kýta, houskové knedlíky, bezinkový sirup, ovoce (A: 01,03,06,07,09,10) Čočkové karbanátky na zeleninovém salátku, bezinkový sirup, ovoce (VEG) (A: 01,03,07) Čevabčiči s cibulovou hořčicí, brambory vařené, bezinkový sirup, ovoce (A: 01,03,10) Hamburská vepřová kýta, bezlepkové houskové knedlíky, bezinkový sirup, ovoce (A: 03,07,09,10)
Pá 1.12.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Z červené čočky Vaječná pomazánka se šunkou, 2ks mrkvový rohlík, ředkvičky (A: 01,03,06,07,09,10) Z červené čočky (A: 01,09) Kuřecí řízek v těstíčku, bramborová kaše, ledový salát, jahodový sirup (A: 01,03,07) Losos filet na másle, brambory vařené, ledový salát, jahodový sirup (A: 01,04,07) Kuřecí řízek v těstíčku, bramborová kaše, ledový salát, jahodový sirup (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Jana Heroldová