

Jídelní lístek

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Po 7.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Špenátová s vejcem (A: 03,06,07,09) Droždňová pomazánka, chléb, mrkev (A: 01,03,07) Špenátová s vejcem (A: 01,03,07,09) Rybí prsty, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, nápoj jablko (A: 01,03,04,07) Gnocchi se sušenými rajčaty a parmezánem, nápoj jablko (A: 01,03,07,09) Čínské maso dvou barev, divoká rýže, nápoj jablko (A: 01,06,09) Rybí filé obalované v bezlepkové strouhance, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, nápoj jablko (A: 03,04,07)
Út 8.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Hovězí s bezlepkovým kapáním (A: 03,07,09) Tuňáková pěna, 2 ks raženka, cherry rajčátka (A: 01,03,04,07,11) Hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09) Hovězí maso sous-vide s dýňovým přelivem, bramborová kaše, ovoce, nápoj hroznové víno (A: 01,06,07,09) Pečená krkovička, valašský kontrabáš (pohanka, zelí kysané, brambory, slanina), ovoce, nápoj hroznové víno (A: 07,10) Těstovinový salát s mozzarellou, zeleninou a dresinkem, ovsánek, ovoce, nápoj hroznové víno (A: 01,03,05,06,07,08,11,13) Hovězí maso sous-vide s dýňovým přelivem, bramborová kaše, nápoj hroznové víno (A: 07,09)
St 9.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Čočková (A: 09) Chléb s máslem a vařeným vejcem, ledový salát (A: 01,03,07) Čočková (A: 01,09) Smažený vepřový řízek, brambory s máslem, míchaný kompot, nápoj brusinka (A: 01,03,07) Jemné kuřecí rizoto se zeleninou a strouhaným sýrem, míchaný kompot (A: 01,03,07,09) Špagety po milánsku se strouhaným parmezánem, míchaný kompot (A: 01,03,06,07,09) Smažený vepřový řízek v bezlepkové strouhance, brambory s máslem, míchaný kompot, nápoj brusinka (A: 03,06,07)
Čt 10.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Houbová s bramborem (A: 03,07,09) Domácí krémáček, loupák s posypkou (A: 01,03,07) Houbová s bramborem (A: 01,03,07,09) Kuřecí nudličky sweet and sour, rýže jasmínová, ledový salát (A: 01,07) Fazolový guláš s vepřovým masem a cizrnou, chléb kmínový, nápoj jablko s mrkví (A: 01,03) Cibulkový bulgur se zeleninou a sýrem, ledový salát, nápoj jablko s mrkví (A: 01,03,07,09) Kuřecí nudličky sweet and sour, rýže jasmínová, ledový salát, nápoj jablko s mrkví (A: 07)
Pá 11.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Rybí boršč (A: 04,07,09,10) Velká pletýnka s pomazánkou ze strouhaného sýra, kapie (A: 01,03,07,11) Rybí boršč Plněné bramborové knedlíky uzeným masem, špenát dušený, ovoce (A: 01,03,07) Valašské kuřecí kousky (smetana, žampiony, kopr), rýže dušená, ovoce, nápoj pomeranč (A: 01,07,09) Plněné bezlepkové knedlíky uzeným masem, špenát dušený, ovoce (A: 03,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

Jídelní lístek

od 07.10.2024 do 11.10.2024

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Miroslav Štrba

Vedoucí školní jídelny: Jana Heroldová