

# Jídelní lístek

od 18.09.2023 do 22.09.2023

<b>Po 18.9.</b>	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Kmínová s vejcem (A: 03,07,09) Pomazánka budapeštská, žitný chléb, kapie (A: 01,03,07) Kmínová s vejcem (A: 01,03,07,09) Kuřecí kostky po hanácku, dušená rýže, hruškový sirup (A: 01,03,06,09,10) Vepřoví dráčci, brambory vařené, hruškový sirup (A: 01) Bulgurové rizoto s houbami a zeleninou, hruškový sirup (VEG) (A: 01,07) Kuřecí kostky po hanácku, dušená rýže, hruškový sirup (A: 06,09,10)
<b>Út 19.9.</b>	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Bramborová (A: 06,07,09) Pomazánka z pečené mrkve, dýňový cop, ledový salát (A: 01,03,05,06,07,08,11,13) Bramborová (A: 01,07,09) Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s koprem, rakytníkový sirup (A: 01,03,07) Kuřecí nudličky s pórkem, dušená rýže basmati, zelný salát s koprem, rakytníkový sirup (A: 01,06) Sýrový nákyp, brambory vařené, zelný salát s koprem, rakytníkový sirup (VEG) (A: 01,03,07) Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s koprem, rakytníkový sirup (A: 03,06,07)
<b>St 20.9.</b>	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Rybí se zeleninou (A: 04,07,09) Bulka s máslem, šunkou a uzeným sýrem, rajče (A: 01,03,06,07,09,10) Rybí se zeleninou (A: 01,03,04,07,09) Krůtí plátek se sýrem a šunkou, brambory šťouchané s cibulkou, ananasový džus (A: 06,07,09,10) Smažený květák, brambory vařené, tatarská omáčka, ananasový džus (VEG) (A: 01,03,06,07,10) Čočkový karbanátek na zeleninovém salátu s dresinkem, ananasový džus (A: 01,03,07) Krůtí plátek se sýrem a šunkou, brambory šťouchané s cibulkou, ananasový džus (A: 06,07,09,10)
<b>Čt 21.9.</b>	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Hovězí s rýží a hráškem (A: 07,09) Sekaná pečeně v sezamové bulce s čerstvou zeleninou a dresinkem (A: 01,03,07,10,11) Hovězí s rýží a hráškem (A: 01,07,09) Kuře pečené ala kachna, dušené červené zelí, bramborový knedlík, ovoce, jahodový sirup (A: 01,03,09) Nudlový nákyp s tvarohem, ovoce, jahodový sirup (VEG) (A: 01,03,07) Obědový šopský salát, velká pletýnka, ovoce, jahodový sirup (VEG) (A: 01,03,07,11) Kuře pečené ala kachna, dušené červené zelí, bezlepkové bramborové knedlíky, ovoce, jahodový sirup
<b>Pá 22.9.</b>	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Cibulová s vejci (A: 03,07,09) Lívance s povidly a tvarohem sypané cukrem (A: 01,03,07) Cibulová s vejci (A: 01,03,07,09) Tatranský kuřecí plátek, brambory vařené, jablečný sirup (A: 01,07) Králík na slanině, dušená rýže, jablečný sirup (A: 01) Tatranský kuřecí plátek, brambory vařené, jablečný sirup (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

# Jídelní lístek

od 18.09.2023 do 22.09.2023

---

Hlavní kuchař: Pavel Komárek

Vedoucí školní jídelny: Jana Heroldová