

Jídelní lístek

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Po 21.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Rybí polévka (A: 04,07,09) Jogurtový nápoj, Martinovský rohlík (A: 01,03) Rybí polévka (A: 01,03,04,07,09) Krůtí pečeně na houbách, rýže indiánská, ledový salát, ovocný nápoj (A: 01,06) Francouzské brambory zapečené, ledový salát, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09,10) Kovbojská pánev, chléb kmínový, ledový salát, ovocný nápoj (A: 01,03,09) Krůtí pečeně na houbách, rýže indiánská, ledový salát, ovocný nápoj (A: 09)
Út 22.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Hovězí s bezlepkovou těstovinou a zeleninou (A: 07,09) Fazolová pomazánka s červenou řepou, žitný chléb (A: 01,03,07) Hovězí s těstovinou a zeleninou (A: 01,07,09) Vepřová plec po selsku, zelí hlávkové, bramborové knedlíky, ovoce, ovocný nápoj (A: 01) Kuřecí nudličky se zeleninou, vařené brambory, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,03,09) Čočka po indicku s grilovaným hermelínem, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,03,06,07,09,10) Vepřová plec po selsku, zelí hlávkové, bezlepkové bramborové knedlíky, ovoce, ovocný nápoj
St 23.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Mrkvová (A: 07,09) Bageta s kuřecími stripsy, zeleninou a majonézou (A: 01,03,07,10) Mrkvová (A: 01,07,09) Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 01,03,07) Kuřecí kapsa plněná sušenými rajčaty, cibulkový bulgur, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 01,06,07,09,10) Zeleninové rizoto s kukuřicí, sypané sýrem, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 01,07,09) Sekaný máslový řízek, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 06,07)
Čt 24.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 oběd 3 S om.lepku	Frankfurtská s bramborem (A: 06,09) 2ks kobliha s marmeládou, ovoce (A: 01,03,07) Frankfurtská s bramborem (A: 01,06,09) Hovězí maso, koprová omáčka, brambory vařené, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,07,09) Jablková žemlovka s tvarohem, máslem a cukrem, ovoce, ovocný nápoj (A: 01,03,07) Čevabčiči s cibulkovou hořčicí, brambory vařené, ovoce (A: 01,03,10) Hovězí maso, koprová omáčka, brambory vařené, ovoce, ovocný nápoj (A: 07,09)
Pá 25.10.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Fazolová (A: 09) Hrášková pomazánka s krutím masem, velká pletýnka, rajče (A: 01,03,07,11) Fazolová (A: 01,09) Špagety bolognese se strouhaným parmezánem, ovocný nápoj (A: 01,07,09) Zeleninový salát s lososovými nugetami a dresinkem, kaiserka, ovocný nápoj (A: 01,03,04,07,10,11) Bezlepkové špagety bolognese se strouhaným parmezánem, ovocný nápoj (A: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Miroslav Štrba

Vedoucí školní jídelny: Jana Heroldová