

Jídelní lístek

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Po 6.1.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Hovězí s vejcem (A: 03,07,09) Velká pletýnka s pomazánkovým máslem a sýrem, kapie (A: 01,03,07,11) Hovězí s krupicí a vejcem (A: 01,03,07,09) Kuřecí špíz s cibulí a paprikou, brambory vařené, ledový salát, ovocný nápoj (A: 01,06) Zeleninové rizoto s bulgurem a strouhaným sýrem, ledový salát, ovocný nápoj (A: 01,03,06,07,09) Kuřecí špíz s cibulí a paprikou, brambory vařené, ledový salát (A: 06,09)
Út 7.1.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku Akce	Boršč (A: 07,09,10) Chléb ve vajíčku se sýrem a zeleninou (A: 01,03,07,10) Boršč (A: 01,07,09,10) Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 01,03,07) Těstovinový salát s mozarellou a dresinkem, ovsánek, ovocný nápoj (A: 01,03,05,06,07,08,11,13) Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, ovocný nápoj (A: 03,06,07) (A: 07,09)
St 8.1.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Minestrone (A: 07,09) Bageta s lučinou, šunkou a sýrem, ledový salát (A: 01,06,07,09,10) Minestrone (A: 01,07,09) Smažený vepřový řízek, šťouchané brambory, kompot míchaný, ovocný nápoj (A: 01,03,07) Hovězí maso vařené, koprová omáčka, houskový knedlík, ovocný nápoj (A: 01,03,07,09) Smažený vepřový řízek v bezlepkové strouhance, šťouchané brambory, kompot míchaný, ovocný nápoj (A: 03,06,07)
Čt 9.1.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Hrstková (A: 09) Chléb se škvarkovou pomazánkou, jarní cibulka (A: 01,03) Hrstková (A: 01,09) Krůtí maso po indicku, dušená rýže, ovocný nápoj, ovoce (A: 01,03,06,07,09) Špenátová omeleta se sýrem, bramborová kaše, ovoce, ovocný nápoj (A: 03,06,07) Krůtí maso po indicku, dušená rýže, ovocný nápoj, ovoce (A: 06,07,09)
Pá 10.1.	polévka DB svačina SŠ polévka oběd 1 oběd 2 S om.lepku	Zeleninová (A: 07,09) Dýňový cop s pomazánkou z pečené zeleniny, okurek (A: 01,03,05,06,07,08,11,13) Zeleninová s kuskusem (A: 01,07,09) Špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, ovocný nápoj (A: 01,07,09) Čerstvý zeleninový salát s nugetkami z tresky, dresink, raženka, ovocný nápoj (A: 01,03,04,07,10,11) Bezlepkové špagety s boloňskou omáčkou a sýrem, ovocný nápoj (A: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	13	Vlčí bob
	07	Mléko		

V rámci pitného režimu je denně podávána čistá pitná voda a od úterý do čtvrtka mléko nebo ochucené mléko či mléčný koktejl. Změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní kuchař: Miroslav Štrba

Vedoucí školní jídelny: Jana Heroldová